

Protocolo para el Physical Activity Resource Assessment (PARA) y Definiciones Operacionales

Protocolo

Instrucciones Generales

- En el interior de una instalación, pare en el área de recepción e introdúzcase al personal del escritorio y/o al de administración. Brevemente describa el proyecto, y explique el propósito de su visita.
- Si está en un lugar al aire libre, maneje alrededor del perímetro de la instalación para evaluar la seguridad antes de salir del vehículo.
- Si algo le parece peligroso o sospechoso, escriba una nota en la forma de evaluación y repórtelo al manager del proyecto. Siga al siguiente sitio de actividad física a ser evaluado. Si en algún momento las condiciones se hacen inseguras, regrese al vehículo y continúe a la próxima evaluación.
- Si hay algún sitio de actividad física que no está en la lista, colecte los datos del sitio en una forma blanca de Evaluación en Recursos de Actividad Física (PARA). Incluya el nombre del lugar y la dirección.
- El límite periférico para sitio(s) de actividad física es el siguiente:
 - Si hay una puerta de entrada que rodea el recurso de actividad física, entonces el recurso será evaluado desde la puerta de acceso hacia adentro.
 - Si no hay puerta de entrada, pero si hay un pasillo, entonces el recurso de actividad física será evaluado desde el borde externo del pasillo para adentro.
 - Si no hay postes consecutivos que señalen algún límite o frontera, entonces el recurso de actividad física será evaluado desde los postes hacia adentro.
 - Si no hay una limite que está claramente indicado en el sitio de actividad física, entonces el recurso será evaluado desde el final de la(s) calle(s) adyacente(s) para adentro.
 - Si hay una zanja que señale un límite o si no hay pasillos, puertas de entrada, o postes, entonces el recurso de actividad física todavía será evaluado desde la(s) calle(s) adyacente(s) para adentro.
- Si hay algún recurso de actividad que empiece desde adentro del límite o frontera de una milla de diámetro y que se extienda más allá del limite, entonces el recurso de actividad deberá ser totalmente inspeccionado y evaluado.

La parte superior de la forma:

Si la forma es para evaluar un lugar de actividad física pre-identificado, habrá una etiqueta adhesiva producida por el registro de negocios y lugares de actividad activa de Excel. La etiqueta adhesiva debe de tener la dirección correcta del sitio de actividad física. Por favor verifique que la dirección en la etiqueta este correcta. Si no es, por favor escriba una nota en la sección de comentarios de la forma PARA.

Complete cada sección como sea especificado:

- 1) *Fecha* = Fecha de la colección de datos
- 2) *Colector de datos* = Persona o equipo de investigación quien colecte los datos
- 3) *ID de Recurso PA*= Número de identificación único para el sitio de actividad física
- 4) *Tiempo* = El tiempo en que comenzó y termino la colección de datos
- 5) *Llamada telefónica* = Llame al manager de proyecto al salir de la oficina y al llegar de regreso a la oficina, y escriba las horas en que se hicieron las llamadas.
- 6) *Tipo de Recurso* (encierre UNO en un círculo)
 - 1 club deportivo – también conocidos como clubs de salud
 - 2 parques – parques de la ciudad
 - 3 instalaciones deportivas – campos de beisbol, canchas de baloncesto y tenis, campos de fútbol
 - 4 senderos – para caminar o andar en bicicleta (aparte de la acera que pertenezca a una calle)
 - 5 centro de comunidad – edificio público, puede incluir espacios al aire libre
 - 6 iglesia u otras organizaciones religiosas
 - 7 escuela

Protocolo para el Physical Activity Resource Assessment (PARA) y Definiciones Operacionales

8 combinación de 2 o más recursos: describa en detalle

7) *Tamaño aproximado* (encierre en un círculo)

1 ch. = Chico = ½ de un bloque,

2 med. = Mediano = > ½ de un bloque hasta 1 bloque,

3 gr. = Grande = > 1 bloque

8) *Capacidad* = (para un lugar interno) El número de capacidad máxima el cual debe de estar anunciado (en los Estados Unidos), o pregunte a la administración

9) *Costo* = Costo para el uso del sitio

1 Gratis, ningún precio para usarlo

2 Pagar en la puerta (Hay que pagar poder entrar a la instalación)

3 Pagar sólo por ciertos programas (Puede usar la instalación sin pagar, pero hay ciertos programas/clases que tienen cuota)

4 Otros (Enumere otros tipos de costo o cuotas de pago)

10) *Horas de Operación* = La hora en la que el sitio abre y cierra (escrito en el Tiempo Militar de EE.UU); 5am = 0500, 6am = 0600, 7am = 0700, 8am = 0800, 9am = 0900, 10am = 1000, 11am = 1100, 12pm = 1200, 1pm = 1300, 2pm = 1400, 3pm = 1500, 4pm = 1600, 5pm = 1700, 6pm = 1800, 7pm = 1900, 8pm = 2000, 9pm = 2100, 10pm = 2200, 11pm = 2300, 12am = 2400)

11) *Señalización* – Horas de Operación = marque la caja apropiada

12) *Señalización* – Reglas de Uso = marque la caja apropiada

Características – Números: 13 – 25

Clasifique cada artículo individualmente; encierre un número en un círculo. Las definiciones operacionales que describen cada artículo se encuentran debajo, en la sección de *Definiciones Operacionales*.

0 = No está presente 1 = Pobre 2 = Mediocre 3 = Bueno

Nota especial en el artículo 18) Equipo de juego. Si es un equipo 'típico' como un tobogán, columpios, barra horizontal, una descripción no es necesaria. Cuando el equipo sea inusual, por favor describa y use el espacio llamado *Comentarios* como sea necesario.

Comodidades – Números: 26 - 37

Evalúe el recurso entero

Encierre un número para clasificar cada artículo. Las definiciones operacionales que describen cada uno de estos artículos se encuentran debajo, en la sección llamada *Definiciones Operacionales*.

0 = No está presente 1 = Pobre 2 = Mediocre 3 = Bueno

Para Incivildades

Números: 38 - 49

Evalúe el recurso entero

Encierre un número para clasificar cada artículo. Las definiciones operacionales que describen cada uno de estos artículos se encuentran debajo, en la sección llamada *Definiciones Operacionales*.

0 = No está presente 1 = Un poco 2 = Algunos(as) 3 = Mucho

Protocolo para el Physical Activity Resource Assessment (PARA) y Definiciones Operacionales

Definiciones Operacionales

Característica	Pobre	Mediocre	Bueno
Campo de Beisbol –	La superficie del campo es desigual, el campo no es seguro, no hay iluminación a lo alto, no hay banquetas para los jugadores, el cercado está en mala condición o es inexistente	La superficie del campo esta desigual, el campo es ligeramente inseguro, no hay iluminación a lo alto + no hay banquetas en las piraguas. Existe un poco de cercado, pero no está 100% intacto	La superficie del campo es uniforme, no hay piedras/barreras en las bases de correr, el campo tiene iluminación a lo alto + banquetas en las piraguas. Hay gradas para los espectadores, y cercado intacto
Canchas de baloncesto –	La cancha o aro están en muy mala condición, casi inestable	Al aro le falta una red, el borde del aro está doblado, el piso tiene grietas o mala hierba	El aro está derecho y tiene una red o cadena, se puede jugar en la cancha
Campos de fútbol –	La cobertura de pasto esta en mala condición en el 50% o > del campo, tiene superficie áspera, es peligrosa y/o contiene basura	La cobertura del pasto es escarza en pocos lugares, el nivel del pasto está muy alto, hay alguna basura o escombros en el campo	La cobertura del pasto es uniforme y está bien cuidado y cortado, no hay basura o escombros en el campo; las redes, si es que están proporcionadas, están intactas
Estante de Bicicleta	El estante está en pobre condición , casi inestable o tiene acceso inadecuado	El estante esta doblado, o le falta pintura, pero de otra manera es usable	El estante es resistente, utilizable, puede que tenga algunos defectos cosméticos
Estaciones de ejercicio con señalización (Estación de ejer.)	4 o > estaciones necesitan reparaciones– no son seguros para usar. Falta señalización en varias estaciones o está en mala condición. El camino entre las estaciones no es seguro.	3 o < estaciones necesitan reparo o mantenimiento mínimo, el camino entre las estaciones necesita leve mejoría	Las estaciones en sí mismas están en buena condición y son seguras. Hay 5 o > estaciones con un camino seguro entre ellas
Equipo de juego (describa si es diferente que equipos de juego tradicionales– tobogán, columpios, barras)	Varios pedazos están en necesidad de reparación y están casi inestables, hay mucha basura, y la tierra tiene pasto sobrecrecido o es árida	Algunos equipos necesitan reparo mínimo, hay poca basura, y el pasto/tierra necesita mejoramiento	En buena condición, hay una variedad de equipo, la tierra está en buena condición, esta bien cuidada y limpia
Alberca > 3 pies de hondo	La alberca tiene agua descolorida o muy poca agua, la superficie que rodea la alberca necesita reparamiento, hay basura adentro o alrededor de la alberca – no es segura para usar	La alberca y/o sus alrededores necesitan limpieza o tratamiento mínimo	La alberca está limpia, y bien iluminada, la superficie que rodea la alberca es segura y tiene puntos de entrada/salida
Cajón de arena	El cajón de arena esta < o ½ de llena, y/o necesita limpieza (reemplazamiento de arena). El cajón necesita reparos, y es casi inusable	El cajón de arena esta solamente ¾ lleno, y esta mayormente limpio; el cajón o los bordes necesitan reparo mínimo	El cajón tiene arena que esta adecuadamente limpia, todos los lados/bordes son robustos y hay lugares seguros para sentarse

Protocolo para el Physical Activity Resource Assessment (PARA) y Definiciones Operacionales

Caminos	El camino tiene muchos daños y necesita reparo, casi inestable	El camino tiene algunos escombros, grietas o superficies desiguales, pero de otra manera utilizable	El camino es liso, y está libre de escombros
Campo de tenis –	El campo tiene grietas en la superficie, las redes necesita mucho reparo, los escombros son evidentes; casi inutilizable	La superficie del campo y las redes necesitan algunos reparos, pero de otra manera el campo es utilizable	La superficie del campo de tenis y las redes están en buena condición
Sendero – para correr/andar en bicicleta	La superficie no es segura en muchos lugares, hay muchos escombros, no hay señalización sobre el uso apropiado	La superficie esta desigual en algunos lugares o necesita reparo mínimo, hay algunos peligros o escombros pero que son evitables	La superficie es lisa, sin peligros no marcados o escombros, hay señalización para usuarios apropiados
Campos de voleibol –	La superficie del campo tiene escombros o grietas o baches por todos lados, falta la red o es casi inutilizable	La superficie del campo tiene algunos escombros o grietas o tiene 1 – 5 grietas, la red se cae o tiene agujeros	La superficie del campo no tiene escombros y es lisa, la red está en buena condición
Alberca de poca profundidad < 3 pies.	El agua esta descolorada, o no tiene agua, hay basura por dentro y por alrededor de la alberca – no es seguro para usar	La alberca de poca profundidad necesita limpieza o reparamiento mínimo	La alberca de poca profundidad está bien mantenida
Comodidades	Pobre	Mediocre	Bueno
Puntos de acceso	Algunos parecen ser áreas no seguras, no tiene buen mantenimiento, no están bien marcados	No todos los puntos de acceso están marcados claramente. Algunos tienen basura o pasto muy alto.	Claramente visible, seguro, no hay escombros o pasto muy alto. Las puertas de entrada, si es que las hay, funcionan bien
Baños	Los baños no están limpios, ni bien-abastecidos. Más del 50% de los accesorios necesitan reparo	Los baños están algo limpios, abastecidos, y la limpieza de la mayoría de los fregaderos e inodoros funcionan bien	Los baños están limpios, bien iluminados y abastecidos, toda la fontanería funciona bien
Banquillos – todo tipo de asientos fijos	Los banquillos están en mala condición, son inutilizables	Les falta pintura o tabla, puede que este torcido, pero de otra manera usable	En buena condición pero puede tener defectos cosméticos menores
Fuentes para beber –	Todas o la mayoría (50%) están rotas	Por lo menos 1 del total de las fuentes no funcionan	Funcionan, están limpias y también el área alrededor
Fuentes (decorativas)	El agua está sucia o no hay buen flujo de agua. La fuente necesita reparo. El área en la base está en mala condición	El agua está limpia; la fuente tiene reparo adecuado. El área en la base pudiera utilizar de un poco de mantenimiento	El agua está limpia; la fuente está en buena condición (funciona). El área en la base está bien mantenida
Esfuerzos de jardinería (no tiene que incluir pasto)	Los arbustos o plantas con flores aparecen muertos o más del 50% tienen hierba mala (no incluye el pasto)	Los arbustos o plantas con flores están en la tierra, pero no se ven saludables y/o coloridas. Existe hierba mala.	Los arbustos o plantas con flores son atractivos, puede que haiga material decorativo como rocas.
Iluminación –Para un recurso al aire libre como un parque, esto es <u>dentro</u> de las fronteras	El área tiene iluminación limitada, inadecuada para la seguridad	Áreas tienen algo de iluminación	EL área o edificio tiene iluminación a lo alto que es suficiente para la seguridad

Protocolo para el Physical Activity Resource Assessment (PARA) y Definiciones Operacionales

Mesas de picnic con sombra	Las mesas necesitan de mucho reparo, no están limpias, casi inutilizables	Las mesas son utilizables, pero necesitan reparo mínimo, prácticamente limpio	Las mesas son robustas y en buena condición, están limpias
Mesas de picnic sin sombra	Igual que en el anterior	Igual que en el anterior	Igual que en el anterior
Refugios –	Las estructuras no están intactas – la lluvia puede entrar en el área. Si hay sitios/mesas, necesitan mucho reparo o no existen	Estructuras necesitan algún reparo, provee refugio del clima. Si los sitios/mesas están presentes, son usables pero necesitan reparo mínimo	Las estructuras están intactas, provee protección del clima. Si es que los sitios/mesas están presentes, están limpios.
Ducha/Vestuarios	Sucio, le falta iluminación, espacio para vestirse es inadecuado, las tuberías no funcionan bien	La mayoría de las áreas están limpias, los armarios y/o los espacios para vestirse son proveídos (pero son inadecuados), las tuberías pudieran ser mejoradas, pero funcionan	Limpio, bien iluminado, se provee armarios y buen espacio para vestirse, las tuberías funciona bien
Contenedores de basura	Sucio y/o en mala condición, se necesita de más cuidado. Está lleno de basura.	Parcialmente sucio o en < perfecta condición, pero dispersado e inestable	Limpio en el exterior, dispersado, no tiene demasiada basura
Incivildades	Poco	Algunos(as)	Mucho
Molestia Auditiva	Los sonidos no son irritantes, pero apenas se puede escuchar	Los sonidos se pueden escuchar e interfieren con el placer de los recursos	Los sonidos se pueden escuchar y son desagradables. La reacción es salir del área
Vidrio Roto	Hay algunos pedazos de vidrio roto (el equivalente a 1 botella)	Hay algunos pedazos de vidrio roto (el equivalente a 2 – 4 botellas)	Hay muchas pedazos de vidrio roto (5+ botellas)
Desechos de perro	1 desecho de perro	2 – 4 desechos de perro	5 o > desechos de perro
Perros Desatendidos	1 perro desatendido	2 – 4 perros desatendidos; pueden ser asociados con la bulla	5 o > perros desatendidos, definitivamente inseguro, puede ser asociado con la bulla
Evidencia de uso de alcohol	1 botella, lata, o tapa de botella visible	2 – 4 botellas, latas, tapas de botellas visibles	5 o > botellas, latas, o tapas de botellas visibles
Evidencia de uso de sustancias	1 pieza: jeringuilla, lata de pintura, trapo, bolsita, papel de fumar	2 – 4 piezas: jeringuillas, latas de pintura, trapos, bolsitas, papeles de fumar	5 o > piezas: jeringuillas, latas de pintura, trapos, bolsitas, papeles de fumar
Grafiti/marcas	1-3 de tamaño pequeño	4+ pequeños o 1 grade	2 + grandes
Basura	Un poco de pedazos de basura (<5) que están en el piso	Algunos pedazos de basura (5-10) que están en el piso	Muchos pedazos de basura que están en el piso (11+)
Sin pasto	Un área pequeña sin pasto	Una porción moderada del área sin pasto	Una área grande sin pasto (más que con pasto)
Pasto crecido demasiado	Un poco, uno apenas se puede dar cuenta	Una cantidad moderada, se puede ver	Mucho, uno lo puede ver fácilmente, puede estar obstruyendo algún equipo
Parafernalia sexual	1 dispositivo anticonceptivo usado o no usado y/o 1 pieza de lectura pornográfica es visible	2 - 4 dispositivos anticonceptivos usados o no usados y/o 2 - 4 piezas de lectura pornográfica son visibles	5 o > dispositivos anticonceptivos usados o no usados y/o 5 o > piezas de lectura pornográfica son visibles
Vandalismo	No se puede ver fácilmente, pero se puede ver en algunos equipos o una área en el	Se puede ver, más que unos pedazos de equipo están destrozados, o < 50 % del	Se puede ver fácilmente, hay más equipo en mal estado que en buen estado,

Protocolo para el Physical Activity Resource Assessment (PARA) y Definiciones Operacionales

interior ha sido afectado

espacio ha sido dado
inutilizable por el
vandalismo

entre 50%-100%, debido al
vandalismo. Señales de
vandalismo son obvias.