

Instrucciones para la recopilación de datos del instrumento PARA

Rebecca E. Lee, PhD
University of Houston,
Houston, TX, USA

Lee RE, Booth KM, Reese-Smith J, Regan GR, Howard HH. The Physical Activity Resource Assessment (PARA) Instrument: Evaluating Features, Amenities and Incivilities of Physical Activity Resources in Urban Neighborhoods. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2005 14;2:13.

1) Date _____ 2) Data col _____ 3) HD/PA Resource ID _____
 4) Time _____ 5) Phone Call _____
 start: _____ departure: _____
 stop: _____ arrival: _____

6) **Type of Resource**
 1 fitness club 2 park
 3 sport facility 4 trail
 5 community center 6 church
 7 school
 8 combination

7) **Approximate Size:** 1 sm 2 med 3 lg

8) **Capacity (indoor)** _____

9) **Cost**
 1 Free
 2 Pay at the door
 3 Pay for only certain programs
 4 Other _____

10) **Hours** a) open _____ b) close _____

11) **Signage – Hours** yes no

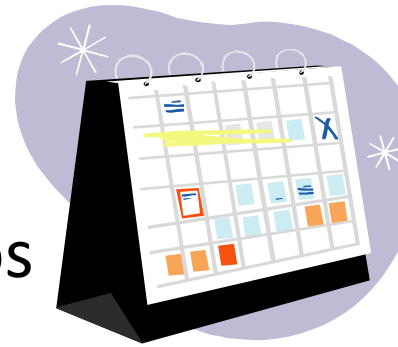
12) **Signage – Rules** yes no

Feature	Rating	Amenity	Rating
13) Baseball field	0 1 2 3	26) Access Points	0 1 2 3
14) Basketball courts	0 1 2 3	27) Bathrooms	0 1 2 3
15) Soccer field	0 1 2 3	28) Benches	0 1 2 3
16) Bike Rack	0 1 2 3	29) Drinking fountain	0 1 2 3
17) Exercise Stations	0 1 2 3	30) Fountains	0 1 2 3
18) Play equipment	0 1 2 3	31) Landscaping efforts	0 1 2 3
19) Pool > 3 ft deep	0 1 2 3	32) Lighting	0 1 2 3
20) Sandbox	0 1 2 3	33) Picnic tables shaded	0 1 2 3
21) Sidewalk	0 1 2 3	34) Picnic tables no-shade	0 1 2 3
22) Tennis courts	0 1 2 3	35) Shelters	0 1 2 3
23) Trails – running/biking	0 1 2 3	36) Shower/Locker room	0 1 2 3
24) VB courts	0 1 2 3	37) Trash containers	0 1 2 3
25) Wading Pool < 3 ft.	0 1 2 3		
Incivilities	Rating	Incivilities	Rating
38) Auditory annoyance	0 1 2 3	44) Graffiti/tagging	0 1 2 3
39) Broken glass	0 1 2 3	45) Litter	0 1 2 3
40) Dog refuse	0 1 2 3	46) No grass	0 1 2 3
41) Dogs Unattended	0 1 2 3	47) Overgrown grass	0 1 2 3
42) Evidence of alcohol use	0 1 2 3	48) Sex paraphernalia	0 1 2 3
43) Evidence of substance use	0 1 2 3	49) Vandalism	0 1 2 3

Comments:

Forma de recopilación de datos PARA

- 1) Escriba la fecha de la colección de datos
(ej. MM-DD-AA)
- 2) Escriba su numero de recopilador de datos
- 3) Escriba el ID de Recurso PA
(ej. Numero de la vecindad + ID del Recurso PA)



Forma de recopilación de datos PARA

- 4) Registre el tiempo (El tiempo en que comenzó y terminó la colección de datos)

Comenzó: _____

Terminó: _____



5am=0500, 6am=0600, 7am=0700, 8am=0800, 9am=0900,
10am=1000, 11am=1100, 12pm=1200, 1pm=1300,
2pm=1400, 3pm=1500, 4pm=1600, 5pm=1700, 6pm=1800,
7pm=1900, 8pm=2000, 9pm=2100, 10pm=2200,
11pm=2300, 12am=2400

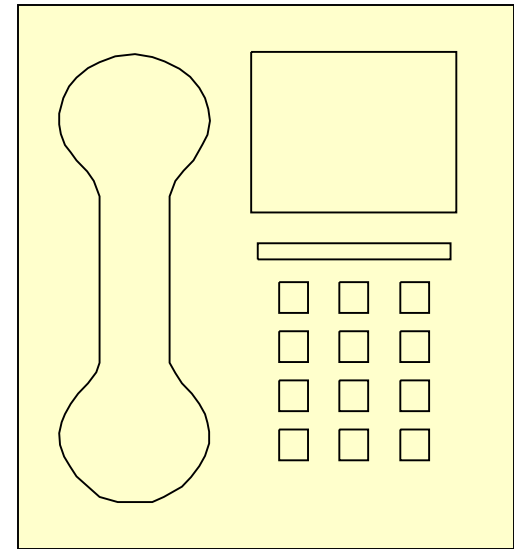
Llamada del protocolo de seguridad

- 5) Llamada telefónica (Llame al manager de proyecto al salir de la oficina y al llegar de regreso a la oficina, y escriba las horas en que se hicieron las llamadas.)

Llamada Telefónica

Salida: _____

Llegada: _____



Protocolo de seguridad desde el parabrisas

- Llegue en carro al recurso de actividad física
- Maneje alrededor del perímetro
- Supervise toda el área desde la seguridad de su carro
- Si en algún momento las condiciones se hacen inseguras, regrese al vehículo y continúe a la próxima evaluación.
- Repórtelo al manager
- Si es seguro proceda con la evaluación

6) Tipo de Recurso

Encierre UNO

1 Club deportivo

2 Parque

3 Instalaciones deportivas

4 Sendero

5 Centro de comunidad

6 Iglesia

7 Escuela

8 Plaza

9 Espacio Verde/Playa

10 Combinación_____

Tipo de Recurso

- Únicamente seleccione UN tipo de recurso
- Seleccione basado en la función principal del recurso
 - Si es una iglesia que también tiene una escuela, márquelo como una iglesia
 - Si es un parque que también tiene canchas de basquetbol y de beisbol, márquelo como un parque.
 - Si no esta claro si es un solo, márquelo como combinación
- Si es una combinación, escriba una descripción en espacio disponible.

1 Club deportivo



2 Parque



3 Instalaciones deportivas



4 Sendero



5 Centro de comunidad



6 Iglesia u otras organizaciones religiosas



7 Escuela



8 Combinación

- Tiene que ser una combinación de 2 o mas recursos.



7) Tamaño aproximado

Encierre en un círculo:

1 chico

(1/2 de un bloque)

2 medio

(>1/2- 1de un bloque)

3 largo

(> 1 un bloque)

8) Capacidad

- Liste la capacidad para el lugar interno.

Capacidad (Interna)_____

- Busque el numero, que debe estar publicado, o pregúntele al manager.





9) Costo de Uso

Encierre la descripción mas apropiada para el costo.

- 1 Gratis** (ningún precio para usarlo)
- 2 Pagando** (Pagando en la puerta)
- 3 Pagar solo para ciertos programas** (Puede usar la instalación sin pagar, pero hay ciertos programas/clases que tienen cuota.)
- 4 Otro _____** (Enumere otros tipos de costo o cuotas de pago)

10) Horas de Operación

- La hora en la que el sitio abre y cierra en Hora Militar.



Horas a) abierto _____
 b) cerrado _____

5am=0500, 6am=0600, 7am=0700, 8am=0800, 9am=0900,
10am=1000, 11am=1100, 12pm=1200, 1pm=1300,
2pm=1400, 3pm=1500, 4pm=1600, 5pm=1700, 6pm=1800,
7pm=1900, 8pm=2000, 9pm=2100, 10pm=2200,
11pm=2300, 12am=2400

11) Señalización

- Hay una señal con las horas de operación?
marque la caja apropiada
- Señalización- Horas si ___ no ___



12) Reglas de Uso

- Hay una señal con las reglas de uso?
Marque solo la caja apropiada
- **Señalización- Reglas** Si ___ No ___



Características 13-25

- Clasifique cada artículo encerrándolo en un círculo individualmente:

0=No está presente

1=Pobre

2=Mediocre

3=Bueno

Feature	Rating			
13) Baseball field	0	1	2	3
14) Basketball courts	0	1	2	3
15) Soccer field	0	1	2	3
16) Bike Rack	0	1	2	3

- Solo encierre un número para cada característica.

Característica-#13 Campo de Beisbol

Pobre-La superficie del campo es desigual, el campo no es seguro, no hay iluminación a lo alto, no hay banquillas para los jugadores, el cercado está en mala condición o es inexistente.



Característica-#13 Campo de Beisbol

- **Mediocre**-La superficie del campo esta desigual, el campo es ligeramente inseguro, no hay iluminación a lo alto + no hay banquillos en las piraguas. Existe un poco de cercado, pero no está 100% intacto



Característica #13- Campo de Beisbol

- **Bueno**-La superficie del campo es uniforme, no hay piedras/barreras en las bases de correr, el campo tiene iluminación a lo alto + banquillos en las piraguas. Hay gradas para los espectadores, y cercado intacto



Característica #14-Cancha de baloncesto

- **Pobre-** La cancha o aro están en muy mala condición, casi inestable



Característica #14-Cancha de baloncesto

- **Mediocre**-Al aro le falta una red, el borde del aro está doblado, el piso tiene grietas o mala hierba



Característica #14-Cancha de baloncesto

- **Bueno- El aro está derecho y tiene una red o cadena, se puede jugar en la cancha**



Característica #15- Campo de Futbol

- **Pobre**-La cobertura de pasto esta en mala condición en el 50% o > del campo, tiene superficie áspera, es peligrosa y/o contiene basura



Característica #15-Campo de Futbol

- **Mediocre-** La cobertura del pasto es escarza en pocos lugares, el nivel del pasto está muy alto, hay alguna basura o escombros en el campo



Característica #15-Campo de Futbol

- **Bueno**-La cobertura del pasto es uniforme y está bien cuidado y cortado, no hay basura o escombros en el campo; las redes, si es que están proporcionadas, están intactas



Característica #16-Estante de Bicicleta

- **Pobre**-El estante está en pobre condición , casi inestable o tiene acceso inadecuado



Característica #16-Estante de bicicleta

- **Mediocre-** El estante esta doblado, o le falta pintura, pero de otra manera es usable



Característica #16-Estante de bicicleta

- **Bueno**-El estante es resistente, utilizable, puede que tenga algunos defectos cosméticos



Características #17- Estaciones de ejercicio con señalización (Esta. Ejercicio)

- **Poor**-4 or >estaciones necesitan reparaciones—no son seguros para usar. Falta señalización en varias estaciones o está en mala condición. El camino entre las estaciones no es seguro.

Características #17- Estaciones de ejercicio con señalización

- **Mediocre-3** or $<$ estaciones necesitan reparo o mantenimiento mínimo, el camino entre las estaciones necesita leve mejoría



Características #17- Estaciones de ejercicio con señalización

- **Bueno**-Las estaciones en sí mismas están en buena condición y son seguras. Hay 5 o > estaciones con un camino seguro entre ellas



Característica #18-Equipo de juego

- (describa si es diferente que equipos de juego tradicionales– tobogán, columpios, barras)
- **Pobre-** Varios pedazos están en necesidad de reparación y están casi inestables, hay mucha basura, y la tierra tiene pasto sobrecrecido o es árida



Característica #18-Equipo de juego

- **Mediocre**-Algunos equipos necesitan reparo mínimo, hay poca basura, y el pasto/tierra necesita mejoramiento



Característica #18-Equipo de juego

- **Bueno**-En buena condición, hay una variedad de equipo, la tierra está en buena condición, esta buen cuidada y limpia



Característica #19-Alberca

- **Pobre**-La alberca tiene agua descolorida o muy poca agua, la superficie que rodea la alberca necesita reparamiento, hay basura adentro o alrededor de la alberca – no es segura para usar



Característica #19-Alberca

- **Mediocre**-La alberca y/o sus alrededores necesitan limpieza o tratamiento mínimo



Característica #19-Alberca

- **Bueno-** La alberca está limpia, y bien iluminada, la superficie que rodea la alberca es segura y tiene puntos de entrada/salida



Característica #20-Cajón de arena

- **Pobre-** El cajón de arena esta $< 0 \frac{1}{2}$ de llena, y/o necesita limpieza (reemplazamiento de arena). El cajón necesita reparos, y es case inusable



Característica #20-Cajón de arena

- **Bueno**-El cajón tiene arena que esta adecuadamente limpia, todos los lados/bordes son robustos y hay lugares seguros para sentarse



Característica#21-Camino

- **Pobre**-El camino tiene muchos daños y necesita reparo, casi inestable



Caracteristica#21-Camino

- **Mediocre**-El camino tiene algunos escombros, grietas o superficies desiguales, pero de otra manera utilizable



Característica#22-Campo de tenis

- **Pobre**-El campo tiene grietas en la superficie, las redes necesita mucho reparo, los escombros son evidentes; casi inutilizable



Caracteristica#22-Campo de tenis

- **Mediocre**-La superficie del campo y las redes necesitan algunos reparos, pero de otra manera el campo es utilizable



Característica#22-Campo de tenis

- **Bueno**-La superficie del campo de tenis y las redes están en buena condición



Característica #23-Sendero – para correr/andar en bicicleta

- **Pobre**-La superficie no es segura en muchos lugares, hay muchos escombros, no hay señalización sobre el uso apropiado



Característica #23-Sendero – para correr/andar en bicicleta

- **Mediocre**-La superficie esta desigual en algunos lugares o necesita reparo mínimo, hay algunos peligros o escombros pero que son evitables



Característica #23-Sendero – para correr/andar en bicicleta

- **Bueno**-La superficie es lisa, sin peligros no marcados o escombros , hay señalización para usuarios apropiados



Características #24-Campos de voleibol

- **Pobre**-La superficie del campo tiene escombros o grietas o baches por todos lados, falta la red o es casi inutilizable



Características #24-Campos de voleibol

- **Mediocre**-La superficie del campo tiene algunos escombros o grietas o tiene 1 – 5 grietas, la red se cae o tiene agujeros



Características #24-Campos de voleibol

- **Bueno**-La superficie del campo no tiene escombros y es lisa, la red está en buena condición



Característica #25-Alberca de poca profundidad < 3 pies.

- **Pobre**-El agua esta descolorada, o no tiene agua, hay basura por dentro y por alrededor de la alberca – no es seguro para usar



Característica #25-Alberca de poca profundidad < 3 pies.

- **Mediocre**-La alberca de poca profundidad necesita limpieza o reparamiento mínimo



Característica #25-Alberca de poca profundidad < 3 pies.

- **Bueno-** La alberca de poca profundidad está bien mantenida

